VIDA CRISTÃ ABENÇOADA

Aprenda a ignorar as criticas

Aprenda a organizar o seu tempo

Quando estiver com problemas, peça ajuda

Na obra do Senhor, não espere que as pessoas te agradeçam ou reconheçam o seu trabalho

Aprenda a dizer não

Seja você mesmo

Não ultrapasse seus limites

Cuide de sua saúde

Cuide sua aparência

Mantenha sua casa limpa, arrumada e em ordem

Seja humilde

Viva uma vida consagrada

Seja otimista

Tenha sempre um espírito manso e alegre

Seja uma pessoa amiga

Busque o domínio próprio

Seja uma pessoa educada

Cative as pessoas ao em vez de criticá-las

Beba de 6 a 8 copos d’água por dia

Vá ao medico pelo menos uma vez ao ano. fazer uma visita ao medico não é sinal de doença.